## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Gesundheit fängt mit guter Ernährung an

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kleinkindbereich

Ziel Vor- und Nachteile verschiedener Kostformen, sichere Begleitung beim

Essen lernen, Lernen im Alltag durch Neugierde und Freude am Essen

Dauer 1,5 Tage

Inhalt Eine Grundvoraussetzung für gutes Wachsen und Gedeihen von Kindern

ist eine bedarfsgerechte Ernährung. Das Essverhalten ist nicht

angeboren, sondern wird im Laufe des Lebens erlernt. Kinder wachsen in

die Esskultur von Erwachsnen hinein. Mahlzeiten sollten in einem angenehmen Rahmen statt finden, schön gestaltet sein, appetitlich angerichtet und wohlschmeckend sein. So erlernen Kinder auf ganz natürliche Weise im Alltag ein gutes Essverhalten und Grundwissen um

eine sinnvolle Ernährung.

Kick-off-Veranstaltung mit Impulsvortrag "Lust und Verdruss beim Essen lernen" und Workshops "Mischkost, vegetarische Kost, vegane Kost"

Seminarblock 1 mit 4 UE: Essen lernen leicht gemacht

Seminarblock 2 mit 4 UE: Mahlzeiten mit Kindern pädagogsich begleiten

**Zielgruppe** pädagogische Fachkräfte in der Kita

**Durchführung** Vortrag & Workshops & Seminare

Teilnehmerzahl mindestens 8

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/402 gefunden. Erstellt am 4.11.2025