



Gesundheit fängt mit guter Ernährung an

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kleinkindbereich

- Ziel** Vor- und Nachteile verschiedener Kostformen, sichere Begleitung beim Essen lernen, Lernen im Alltag durch Neugierde und Freude am Essen
- Dauer** 1,5 Tage
- Inhalt** Eine Grundvoraussetzung für gutes Wachsen und Gedeihen von Kindern ist eine bedarfsgerechte Ernährung. Das Essverhalten ist nicht angeboren, sondern wird im Laufe des Lebens erlernt. Kinder wachsen in die Esskultur von Erwachsenen hinein. Mahlzeiten sollten in einem angenehmen Rahmen stattfinden, schön gestaltet sein, appetitlich angerichtet und wohlschmeckend sein. So erlernen Kinder auf ganz natürliche Weise im Alltag ein gutes Essverhalten und Grundwissen um eine sinnvolle Ernährung.
Kick-off-Veranstaltung mit Impulsvortrag "Lust und Verdruss beim Essen lernen" und Workshops "Mischkost, vegetarische Kost, vegane Kost"
Seminarblock 1 mit 4 UE: Essen lernen leicht gemacht
Seminarblock 2 mit 4 UE: Mahlzeiten mit Kindern pädagogisch begleiten
- Zielgruppe** pädagogische Fachkräfte in der Kita
- Durchführung** Vortrag & Workshops & Seminare
- Teilnehmerzahl** mindestens 8

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/402 gefunden.
Erstellt am 22.6.2026*